

# 少女的骗局

暗网直播 反套路 女强 科幻言情 复仇

导语结构 · 剧情概括 × 核心梗 × 叠加梗 · 情绪曲线 · 切入点 · 人设 · 公式结构 × 改编

## 如何使用这份拆文？

- 1、看**模块 3：正文剧情 × 读者情绪（卡点前）**。这里会用「甜 1→爽 1→虐 1→悬 1→…→悬 N★卡点」等概括。**如果你没时间，看这一块就够了。**
- 2、看**模块 2：导语结构拆解**。这里逐句拆解叙事技法和钩子技巧。
- 3、看**模块 7：公式结构 × 改编方向**。这里总结爆款的公式结构和迭代创新。

## 一、剧情概括

**核心梗：**贫民窟少女反杀暗网攻略直播，三个攻略者好感度全部为零  
虞照眠被暗网《心动攻略》选中，三个攻略者比赛谁先让她心动献命。  
她从一开始就识破骗局，假装配合演戏，暗中给自己下注赚钱。  
于是她利用攻略者之间的竞争关系，故意把消息互相透露挑拨他们。  
没想到暗网即将上线好感度检测器，她的零好感伪装面临暴露。

**叠加梗：**暗网直播+好感度检测 + 科幻言情 + 反套路大女主 + 三人攻略+信息差+赌盘 + 复仇虐心 + 先虐后爽全员打脸

## 二、导语结构拆解

我是出身贫民窟的低贱少女。  
暗网最有名的《心动攻略》直播中，三名参赛者选中我，比赛谁先让我心动，并甘愿为他们献上生命。  
他们位高权重，英俊潇洒，演得情深似海。  
而我怯弱卑微，对每个人都怦然心动，犹豫不决。  
攻略者们胜券在握，直到节目组研发出一款好感度检测器。  
那晚，上千万的下注者们看到，我对三名攻略者的好感度是：0；0；0。

导语内容	分析	读者心理
我是出身贫民窟的低贱少女。	<b>身份标签前置</b> ，「低贱」自贬制造反差预期	<b>好奇：</b> 为什么自称低贱？
暗网最有名的《心动攻略》直播中，三名参赛者选中我，比赛谁	<b>世界观一句话交代</b> ，信息密度极高：暗网+直	<b>震惊：</b> 这是什么残酷设定？

先让我心动，并甘愿为他们献上生命。	播+攻略+生命赌注	
他们位高权重，英俊潇洒，演得情深似海。	「演得」二字埋钩，暗示虚假	警觉：演的？不是真的？
而我怯弱卑微，对每个人都怦然心动，犹豫不决。	反转铺垫：看似恋爱脑人设，实为烟雾弹	代入：担心她被骗
攻略者们胜券在握，直到节目组研发出一款好感度检测器。	转折钩子，「直到」切断安全感	紧张：要暴露了？
那晚，上千万的下注者们看到，我对三名攻略者的好感度是：0；0；0。	核弹级反转，三连零击碎所有预设	爽感爆发：她全程在演！

### 三、正文剧情×读者情绪（卡点前）

悬1→爽1→虐1→甜1→悬2→甜2→虐2→揪1→爽2→悬3★卡点

节点	情节一句话	读者情绪	情绪手法
<b>悬1</b> 暗网开局	虞照眠揭示自己是暗网直播的攻略目标，三人比赛让她心动	好奇▲ 设定新奇，想知道她怎么应对	信息差
<b>爽1</b> 反套路	虞照眠内心吐槽陆景明送花不如送钱，全程配合演戏	爽感▲ 她没被骗！暗爽	身份反差
<b>虐1</b> 前史揭露	上一期女孩为攻略者献出心脏后被嘲笑至死	愤怒▼ 对攻略者的残忍感到义愤	愤怒钩子
<b>甜1</b> 布朗尼试探	沈确在咖啡店推甜品给她，找到她的弱点是求学	心动▲ 禁欲系攻略有代入感	糖分钩子
<b>悬2</b> 检测器危机	暗网即将上线好感度检测器，虞照眠无法伪造激素数据	紧张▲ 她的伪装要穿帮了？	读者期待管理
<b>甜2</b> 偏爱独占	何迎洲冷拒搭讪女生，唯独看到虞照眠时眼睛亮了	心动▲ 独狼式偏爱极具感染力	糖分钩子
<b>虐2</b> 棋子本质	虞照眠揭露何迎洲的攻略者身份和自残演戏手段	心疼▼ 两人的默契全是算计	心疼钩子
<b>揪1</b> 各怀鬼胎	虞照眠故意把沈确帮她上学的事告诉何迎洲	揪心▼ 她在利用所有人，也包括自	信息差

		己	
<b>爽 2</b> 反将一军	何迎洲警告她沈确别有用 心，她内心嘲讽两人一丘之 貉	<b>爽感 ▲</b> 清醒大女主太带感	<b>爽点预期</b>
<b>悬 3★卡</b> <b>点</b> 卡点	虞照眠为何迎洲挡刀后 说"要好好活下去"，昏迷不 醒	<b>悬念爆发 ▲</b> 她能活吗？计划成功了吗？	<b>节奏压迫</b>

**手法钩子统计：**全文共使用信息差（2次）、糖分钩子（2次）、愤怒钩子（1次）、身份反差（1次）、读者期待管理（1次）、心疼钩子（1次）、爽点预期（1次）、节奏压迫（1次）。信息差和糖分钩子出现频率最高。

**整体节奏特征：**悬念开局→爽感铺底→虐点蓄力→甜虐交替→爽感释放→高悬念卡点切断，节奏呈W型反复拉扯后急升。

本分析由小红书@温柔爆炒 独家总结，随时更新，建议来找我领取最新版本。

本文未授权任何第三方转载、复制或售卖，违者自行承担法律责任，与本文作者无关。

## 四、切入点

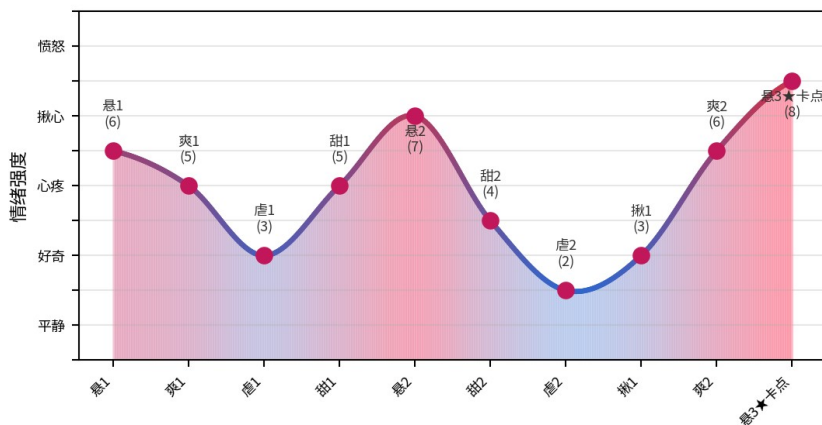
在伪装即将被识破的前夜切入，用内心独白反差同时完成人设颠覆和悬念铺设

分析维度	这篇文章怎么做的	对作者的启发
<b>切入时间</b>	从攻略已进行两个月的节点开场，跳过了漫长的初识铺垫。读者直接进入主人公已经洞悉一切的状态，从头叙述更有冲击力。更早切入会失去信息差的悬念优势，更晚则丧失对三名攻略者的逐一展示空间。	跳过建立期，从局势已成节点切入，让读者直接获得信息优势感。
<b>开场构成</b>	陆景明送花的浪漫场景+虞照眠内心吐槽的反差独白，两层叙事同时推进。表面是偶像剧式甜蜜，内里是冷静到冰点的算计。400字内完成了暗网设定、人物关系、信息差格局的三重搭建。	用表里不一的双层叙事开场，表面越甜内心越冷，反差越大钩子越强。
<b>埋了钩子</b>	信息差——读者知道她在演戏但攻略者不知道；悬念——上一期女孩的死亡暗示危险等级；人设反差——贫民窟少女实际比所有人都清醒；赌盘——她用自己的结果下注，暗示绝对自信。	在开头500字内至少埋3个不同类型的钩子，确保读者无论对哪种类型敏感都能被抓住。
<b>有效原因</b>	核心卖点是「被猎者反杀猎人」，开场恰好展示了猎人自以为得手、猎物冷眼旁观	开场必须直接对准核心卖点，让读者在前300字就能

的完美反差格局。读者获得的上帝视角让爽感从第一段就开始积累。感知到这篇文最大的爽点在哪里。

## 五、读者情绪起伏曲线（卡点前）

读者情绪起伏曲线（卡点前）



- ▶ **悬1→爽1**：暗网直播设定引发好奇后，主人公内心吐槽瞬间释放爽感
- ▶ **爽1→虐1**：爽感被上一期女孩自杀献心的惨剧打断，情绪骤降
- ▶ **虐1→甜1**：沈确咖啡店攻略用温柔铺垫，读者跟着短暂甜蜜
- ▶ **甜1→悬2**：好感度检测器即将上线，主人公伪装面临暴露危机
- ▶ **悬2→甜2**：何迎洲街角独占式偏爱冲淡紧张，制造心动瞬间
- ▶ **甜2→虐2**：主人公揭露何迎洲自残演戏本质，温情被拆穿为算计
- ▶ **虐2→揪1**：主人公主动向何迎洲透露沈确的事，各怀鬼胎令人揪心
- ▶ **揪1→爽2**：何迎洲警告主人公小心被骗，她内心冷笑一丘之貉
- ▶ **爽2→悬3★卡点**：清醒大女主的爽感推至高点后悬念骤然切断，读者被迫停在最想知道后续的位置

## 六、人设总结

### 虞照眠（叙述主人公）

贫民窟出身的天才黑客，表面怯弱实则全程掌控局面。

为找回养姐沈因月的心脏，主动入局暗网直播，利用三名攻略者达成目的。

情绪功能：读者爽感的核心来源，所有反差和反转都由她的内心独白驱动。

### 陆景明（攻略者·阳光少爷）

陆家继承人，体外繁殖的完美基因品，从未被人拒绝过。

攻略动机是好奇「爱」的本质，逐渐对虞照眠真情实感。

情绪功能：傲慢→困惑→沦陷的弧线提供渐进式糖分。

### 何迎洲（攻略者·野狼少年）

未来制药关联人物，疑似周家流落在外的血脉，底层出身。  
把攻略当成不容有失的战场，却在朝夕相处中假戏真做。  
情绪功能：最具情感张力的攻略者，读者最容易对他心软。

### 沈确（攻略者·暗网执掌者）

暗网执掌者，以监管者身份参与本期节目，假名沈确。  
最聪明最危险的对头，以教师身份渗透学校持续监控。  
情绪功能：智力碾压带来的紧张感和博弈快感。

### 沈因月（养姐·精神支柱）

捡回虞照眠并倾尽所有抚养她的少女，上一期《心动攻略》受害者。  
被攻略者诱骗献出心脏后死亡，是虞照眠所有行动的驱动力。  
情绪功能：全文最核心的虐点来源和复仇动机锚点。

## 七、公式结构×改编方向

以下内容仅做参考，帮助理解迭代与创新思路，举例未必精准，请勿直接复刻原作框架、情节或台词。

### 套壳移植

**【情绪骨架】** 弱者被强者设局猎杀→弱者早已洞悉真相反向布局→攻守逆转全员打脸  
**可以换掉**——世界观、人物身份、直播形式、科幻设定可以全部替换。

**必须保留**——「猎物反杀猎人」的矛盾结构、「表面配合实则掌控」的信息差积累逻辑、「好感度为零」的爆点反转时机

### 【移植方案】

**方案一：**古代宫廷。低位宫女被三位皇子选为「心悦试炼」对象，她假装周旋实则为被害死的姐姐复仇，最终揭露皇子们的虚伪面目。古代权谋让核心梗多了宫斗层次感。

**方案二：**娱乐圈。素人被选入恋爱真人秀，三位顶流明星竞争她的心动票，她全程演戏实为调查姐姐被娱乐圈潜规则致死的真相。流量曝光让反转更具舆论爆炸力。

**方案三：**校园推理。转学生被三个学生会高层同时追求，她配合演出恋爱脑实为调查一年前失踪的学姐，最终在全校直播中揭穿真相。封闭空间增强悬疑氛围。

### 子A 题材类型定位

**题材类型：**科幻言情、暗黑复仇、大女主

**情绪底色：**甜虐并重

**核心爽点：**三连零好感度反转、全程演戏掌控全局、以弱胜强

**核心虐点：**沈因月献心而死、母亲被虐杀

### 子B 爆款公式结构

**公式 = 【暗网猎杀局】 + 【三线攻略信息差】 + 【甜虐交替蓄力】 + 【好感度归零引爆】**

**第一幕：**建立暗网直播+攻略者入场+主人公暗中掌控的信息差格局

**第二幕：**三线攻略推进+甜虐交替+好感度检测器危机升级

**第三幕：**主人公反向利用攻略者达成目的+前史揭露+复仇线收拢

**卡点：**好感度归零揭晓+全网震惊+攻略者反被攻陷

**情绪节奏公式：**6→5→3→5→7→4→2→3→6→8（卡点）

**原文公式：**悬念开局→信息差铺垫→甜虐交替蓄力→好感度归零引爆——节奏特征：W型拉扯后急升

**衍生变体一：**悬念开局→单线深挖→长虐蓄力→一击反转——节奏特征：缓慢积压后爆发

**衍生变体二：**甜蜜开局→危机渐显→连环反转→真相大白——节奏特征：温水煮蛙式升温

**衍生变体三：**虐心开局→回忆穿插→绝地反击→以暴制暴——节奏特征：开场即虐，全程高压

### 子C·① 人设与身份置换

**【改编逻辑】**读者的驱动力从「看贫民窟少女反杀」变为「看不同身份标签的弱者如何翻盘」，核心快感不变。

**【演变公式】**贫民窟少女×暗网→任意弱勢身份×任意猎杀场景

**方案一：**主人公替换为盲人调香师，攻略场景替换为上流拍卖会，用嗅觉代替视觉构建信息差。

**方案二：**主人公替换为聋哑画家，通过读唇和画作暗语传递信息，沉默中的反击更具张力。

**【对比示例】**原文：我是出身贫民窟的低贱少女→改编：我是看不见光的调香师，但我闻得到每个人身上的谎言

**【写垮预警】**身份替换后如果没有匹配的专业知识支撑，设定会沦为噱头。

**调整点：**身份越特殊，越需要用专业细节让读者信服主人公确实有反杀的能力。

### 子C·② 人物地位与权力结构

**【改编逻辑】**原文是绝对弱势→逆袭，改变权力结构后读者的紧张感来源会不同。

**【演变公式】**弱者被动入局反杀→强者主动入局钓鱼/双方势均力敌博弈

**方案一：**主人公本就是暗网高层的女儿，伪装成贫民窟少女卧底调查，权力从未失去。读者快感从同情弱者变为欣赏棋局。

**方案二：**三个攻略者中有一个也是伪装的卧底，和主人公形成双卧底博弈，信息差变成双向的。

**【对比示例】**原文：从第一次见面我就提起了十分的警惕→改编：从第一次见面，我就在等他们露出破绽

**【写垮预警】**主人公权力过大会失去紧张感，必须设置她也无法预料的变量。

### 子C·③ 矛盾性质变体

**【改编逻辑】** 原文核心矛盾是欺骗型（攻略者骗感情），替换矛盾类型后读者的情绪驱动力随之改变。

**【演变公式】** 欺骗型 → 牺牲型/阶级差型/信息差型

**方案一·牺牲型：** 攻略者之一真心爱上主人公但被迫执行任务，主人公发现后面临复仇与心软的抉择。虐感加倍。

**方案二·阶级差型：** 主人公和攻略者之一是青梅竹马但阶级分化后站在对立面，核心矛盾从欺骗变为身不由己。

**【对比示例】** 原文：他心怀鬼胎，我别有所图 → 改编：他身不由己，我无法原谅

**【写垮预警】** 牺牲型容易写成圣母，必须让牺牲有明确的利益计算而非纯感动。

### 子 C · ④ 剧情冲突变体

**【改编逻辑】** 保留三人攻略的矛盾框架，替换触发冲突的具体场景。

**【演变公式】** 暗网直播 → 任意封闭竞争场景

**方案一：** 密室逃脱综艺，三个 NPC 实际是真人攻略者，主人公在解谜过程中反向破解他们的身份。

**方案二：** 高端相亲节目，主人公被安排为「完美猎物」，实际是卧底记者在调查节目背后的人口贩卖链。

**【对比示例】** 原文：暗网攻略直播 → 改编：密室 NPC 恋爱实验

**【写垮预警】** 新场景的规则必须自治，不能为了新奇而让逻辑出现漏洞。

### 子 C · ⑤ 情绪底色变体

**【改编逻辑】** 同样的核心梗，切换情绪底色后开场句、节奏、卡点位置都要随之调整。

**【演变公式】** 甜虐并重 → 纯爽/纯虐/悬念导向

**方案一·纯爽版：** 删去所有虐点回忆，主人公从头到尾碾压式反杀，节奏：5→6→7→8→9（卡点），一路上扬不回落。

**方案二·纯虐版：** 以沈因月视角开篇，展示她如何一步步沦陷并献出心脏，节奏：3→2→4→2→1→3→5（卡点），低位运行偶有希望。

**方案三·悬念版：** 以暗网观众视角开篇，逐步揭示主人公的真实身份，节奏：5→6→4→7→5→8→9（卡点），持续升级。

**【对比示例】** 原文：心里这么想，我还是演出了无比感动的神情 → 纯爽版：我面无表情地把花扔进了垃圾桶

**【写垮预警】** 纯爽版容易失去角色深度，需要用智商碾压而非态度碾压来制造爽感。

### 子 C · ⑥ 反转机制变体

**【改编逻辑】** 原文是终局一次性反转（好感度归零），改变反转时机和次数会产生不同的阅读体验。

**【演变公式】** 终局反转 → 提前反转/延迟反转/双重反转

**方案一·提前反转：** 好感度检测器在第二章就上线，主人公被迫在暴露后继续周旋，紧张感前置。节奏：6→8→4→7→5→9（卡点）。

**方案二·双重反转：**好感度显示为零后，攻略者们并未惊慌反而笑了——原来他们早就知道。节奏：6→5→3→8→2→9（卡点）。

【对比示例】原文：好感度 0;0;0 → 双重反转：好感度 0;0;0——「我们知道」

【写垮预警】双重反转容易让主人公显得不够聪明，必须给她留足应对的空间。

### 子C·⑦ 题材底色变体

【改编逻辑】保留核心矛盾，切换题材底色后基调和节奏需要全面调整。

【演变公式】科幻暗黑 → 甜文/悬疑/世情文

**方案一·甜文版：**去掉暗网和死亡设定，改为校园恋爱赌约，主人公被三个校草打赌追求，她冷眼旁观顺便考试拿第一。节奏：4→5→6→5→7→6→8（卡点）。

**方案二·悬疑版：**强化暗网的罪恶元素，增加密室杀人、限时解谜等情节，主人公是推理天才。节奏：7→6→8→5→9→7→9（卡点）。

**方案三·世情文版：**将背景改为现实都市，三个追求者是同事/邻居/旧友，主人公是独立女性，核心矛盾是职场PUA。节奏：3→4→5→3→6→4→7（卡点）。

【对比示例】原文：暗网最有名的心动攻略直播 → 甜文版：学校最火的恋爱赌约排行榜

【写垮预警】甜文版去掉死亡赌注后，主人公冷漠的动机不足，需要替换为其他强驱动力。

### 子C·⑧ 世界观背景变体

【改编逻辑】保留核心矛盾和人物关系，替换世界观后场景道具需要全面替换。

【演变公式】科幻未来 → 古代/仙侠/民国/现代

**方案一·古代宫廷：**暗网改为宫廷秘社，好感度检测器改为测心石，攻略者是皇子/世子，贫民窟改为边陲村落。心脏献祭改为活人祭天。

**方案二·仙侠修真：**暗网改为魔修试炼场，好感度改为心魔探测，攻略者是各宗门天骄，贫民窟改为废灵根弃徒。心脏改为灵根移植。

**方案三·民国乱世：**暗网改为黑帮赌局，好感度改为测谎仪，攻略者是军阀之子/商会公子，贫民窟改为戏班。心脏改为活体取血制药。

【对比示例】原文：暗网好感度检测器 → 仙侠：魔修心魔探测阵法

【写垮预警】世界观替换最容易出现道具逻辑不自洽的问题，每个核心设定都需要找到对应替代品。

### 子D 新人作者学习模板·版本一（原文结构版）

**人物设定：**虞照眠（叙述主人公·贫民窟少女）、陆景明（攻略者·阳光少爷）、何迎洲（攻略者·野狼少年）、沈确（攻略者·暗网执掌者）

**开场：**导语以主人公口吻揭示暗网直播设定和三连零好感度的爆点结果，制造强烈悬念。正文从主人公配合陆景明的浪漫攻势开始，用内心吐槽建立信息差。

**第一幕·情绪积累：**分别展示三个攻略者的攻略手法和各自的人设特点，主人公逐一拆穿并暗中利用。穿插上一期受害者的前史揭露蓄力虐感。

**第二幕·危机升级：**好感度检测器即将上线，主人公的伪装面临暴露。她加速布局，利用沈确的入学资源接近关键人物，同时挑拨攻略者之间的竞争关系。

**第三幕·行动与卡点：**主人公在收藏会盗取沈因月的核心，用挡枪和挡刀换取进入未来制药的机会，最终好感度归零揭晓，全网震惊。

### 子D 新人作者学习模板·版本二（迭代版A·来自子C·⑧ 世界观背景变体）

故事设定：仙侠修真世界，魔修试炼场取代暗网，心魔探测取代好感度检测器。废灵根弃徒被三位宗门天骄选为试炼对象。

**人物设定：**洛无忧（叙述主人公·废灵根弃徒）、谢长渊（攻略者·剑宗首席）、顾衍（攻略者·药宗少主）、楚尘（攻略者·魔修之首）

**开场：**导语揭示心魔探测结果——主人公对三位天骄的执念值为零。正文从剑宗大比后谢长渊递灵果给主人公开始，她内心冷笑接过。

**第一幕·情绪积累：**三人分别用温柔/霸道/神秘的方式攻略，主人公配合扮演痴心弟子，暗中搜集师姐灵根被夺的证据。

**第二幕·危机升级：**心魔探测阵法即将启动，主人公利用药宗资源修复自身经脉，同时挑拨宗门矛盾。

**第三幕·行动与卡点：**在宗门大会上夺回师姐灵根，心魔探测显示执念为零，全场哗然。

### 子D 新人作者学习模板·版本三（迭代版B·来自子C·③ 矛盾性质变体）

故事设定：科幻世界不变，但核心矛盾从欺骗型改为牺牲型。攻略者之一真心爱上主人公但被迫执行任务。

**人物设定：**虞照眠（叙述主人公）、陆景明（真心攻略者·内心挣扎）、何迎洲（冷酷执行者）、沈确（暗网执掌者）

**开场：**导语揭示好感度结果——主人公对三人好感度为0;0;0，但其中一个人的眼眶红了。正文从陆景明犹豫是否继续任务的内心独白开始。

**第一幕·情绪积累：**主人公冷静布局的同时，读者从细节中发现陆景明的真心——他开始违规保护她，甚至想退出节目。

**第二幕·危机升级：**主人公发现陆景明的真心后面临抉择：利用他的感情达成复仇，还是放过他。

**第三幕·行动与卡点：**主人公选择利用后发现陆景明已经替她挡了致命一击，好感度检测器显示她对陆景明的数值开始跳动。

## 课后作业

① **切入点分析** 故事为什么选择这个时刻作为开头？如果换一个点开始，读者的第一反应会有什么不同？

② **起承转合** 写出这个故事的卡点前剧情。再对照前文，哪里记对了？哪里记偏了？

③ **钩子收集** 写下1个让你印象深刻的情节或细节，说清楚两件事：它触发了读者的什么情绪？这就是你的素材库。

④ **迭代创新**：如果你要对这篇文章进行迭代，你会从哪个方向创新？为什么？

本文档由小红书@温柔爆炒 独家总结。每个文档不定时更新，建议来找我获取最新版本，后期会有更多实用工具上线。

本分析不收取任何费用，仅供创作交流免费使用，文中所引案例版权归原作者所有，建议前往平台阅读原著体验完整魅力。